



HAURRENTZAKO IGERIKETA

ZAPABURUAK- 3 urte dituzten edo urtea amaitu baino lehen betetzen dituzten haurrak, edozein mailatakoak direla ere. Salbuespen gisa, maila honetan izen eman ahal izango dute 4 urteko hurrek, edo urtea amaitu baino lehen betetzen dituztenek, sakonera gutxiko ontzian oinez joateko **laguntza behar dutenean**.

AHATEAK- 4 urte dituzten haurrak edo urtea amaitu baino lehen betetzen dituztenak, edo nagusiagoak, hurrengo mailan sartzeko baldintzak betetzen ez dituztenak.

DORDOKAK- Edozein adinetako haurrak, ontzi sakonean, **laguntzarik gabe**, salto egiteko eta aurrera egiteko oinarritzko maila dutenak.

OLAGARROAK- Edozein adinetako haurrak, ahoz gora nahiz ahoz behera aurrera egiten dutenak, modu erdi antolatuan.

ITSAS-ZALDITXOAK- Edozein adinetako haurrak, gutxienezko modu koordinatuan (arnasketa barne) hainbat estilotan igeri egiteko gai direnak.

NATACIÓN INFANTIL

RENACUAJOS- Niños/as que tienen 3 años o los cumplen antes de que finalice el año cualquiera que sea su nivel. Excepcionalmente podrán inscribirse en este nivel los niños de 4 años, o que cumplan antes de que finalice el año, cuando **necesiten ayuda** para desplazarse andando en el vaso poco profundo.

PATOS- Niños/as que tienen 4 años o que cumplan antes de que finalice el año, o mayores que no cumplen los requisitos para entrar en el siguiente nivel.

TORTUGAS- Niños/as de cualquier edad que son capaces de saltar y desplazarse en el vaso profundo **sin ayuda** de forma básica.

PULPOS- Niños/as de cualquier edad que se desplazan, tanto boca arriba como boca abajo, de manera más o menos organizada.

CABALLITOS DE MAR- Niños/as de cualquier edad que son capaces de nadar a diferentes estilos de manera mínimamente coordinada (incluida la respiración).



NAGUSIENTZAKO IGERIKETA

HASIERAKO IGERIKETA- Igerilekuan, luze bat igeri egiten ez duten edo igeri egiteko zailtasunak dituzten pertsonak.

OINARRIZKO IGERIKETA- Igerilekuan, zenbait luze igeri egin ditzaketen pertsonak, baina igeriketa eta arnasketa koordinatzeko zailtasunak dituztenak.

IGERIKETA AURRERATUA- Etengabe eta modu koordinatuan erritmo jakin batean igeri egiteko gai diren pertsonak.

NATACIÓN ADULTOS

NATACIÓN INICIACIÓN- Aquellas personas que no completan o tienen dificultades para completar nadando un largo de piscina.

NATACIÓN BASE- Personas que pueden completar nadando varios largos de piscina pero con dificultades para coordinar tanto el nado como la respiración.

NATACIÓN AVANZADA- Personas que son capaces de nadar de forma continua y de una manera coordinada a un ritmo determinado.