



2021/22

UR JARDUEREN GIDA
GUÍA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

**Ekainaren 14tik
Uztailaren 15era arte**

**Del 14 de Junio
al 15 de Julio**

**Izena emateko eskabideak
webgunearen bidez.**

Las solicitudes de inscripción
a través de la web.



EIBAR
Udal Kirol Patronatua
Patronato Municipal
de Deportes

www.eibarkirola.eus

2021/22

HELDUENTZAKO UR AKTIBITATEAK

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

IPURUA

		Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo
IGERIKETA NATACIÓN	HASTAPENA INICIACIÓN	09:30	19:15	09:30	19:15	.	.	.
	OINARRIZKOA BASE	10:15	19:15	10:15	19:15	.	.	.
		20:00	20:00	20:00	20:00			
	AURRERATUA AVANZADA	19:15	20:00	19:15	20:00	.	.	.
	EGOKITUA ADAPTADA	19:15	.	.
	PERTSONALIZATUA PERSONALIZADA	Eskaeraren arabera, hitzordua hartuta Según demanda, cita previa						
UR AZP. FILMAZIOA FILM. SUBACUÁTICA								
TONIFIKAZIOA eta KARDIO TONIFICACIÓN y CARDIO	Ur-multiekintza Multiactividad acuática	BERRIA NUEVO	8:45	.	8:45	.	.	.
			16:00	.	16:00	.	.	.
	Acuabike (*)	.	10:15	.	10:15	.	.	.
		.	20:45	.	20:45	.	.	.
	1,2,3 Acuarunning	08:45	12:30	08:45	12:30	.	.	.
Acuafitness	20:15	09:30	20:15	09:30	.	.	.	
OSASUNA SALUD	Acuasalud	11:30	11:30	11:30	11:30	.	.	.
		12:15		12:15		.	.	.
	Acuaespalda	10:15	19:15	10:15	19:15	.	.	.
		19:30		19:30		.	.	.
	Ur gimnasioa Gimnasio acuático	BERRIA NUEVO	.	.	.	09:30	.	.
					10:30	.	.	
					11:30	.	.	

(*) EGUN BAT EDO BI EGUN ASTEAN · UNO Ó DOS DÍAS POR SEMANA

2021/22

HAURRENTZAKO UR AKTIBITATEAK

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES

IPURUA

		Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	
IGERIKETA NATACIÓN	Zapaburua Renacuajo	17:00 (1)	•	17:00 (1)	•	17:00 (1)	•	•	
		17:45 (1)		17:45 (1)		17:45 (1)			
		18:30 (1)		18:30 (1)		18:30 (1)			
		•		•		•			•
	•	•	•	•	10:45 (1)				
	•	•	•	•	11:30 (1)				
	•	•	•	•	12:15 (1)				
	Ahatea Pato	•	•	17:00 (1) 17:45 (1) 18:30 (1)	•	•	•	10:00 (1)	•
		•	•	•	•	•	•	10:45 (1)	
		17:00	•	•	•	17:00	•	11:30 (1)	
		17:45	•	•	•	17:45	•	12:15 (1)	
		18:30	•	•	•	18:30	•	•	
		•	17:00	•	17:00	•	•	•	
		•	17:45	•	17:45	•	•	•	
		•	18:30	•	18:30	•	•	•	
	Dordoka Tortuga	•	•	17:00 (1) 17:45 (1) 18:30 (1)	•	•	•	10:45 (1)	•
		•	•	•	•	•	•	11:30 (1)	
		17:00	•	•	•	17:00	•	12:15 (1)	
		17:45	•	•	•	17:45	•	•	
		18:30	•	•	•	18:30	•	•	
•		17:00	•	17:00	•	•	•		
•		17:45	•	17:45	•	•	•		
•		18:30	•	18:30	•	•	•		
Olagarroa Pulpo	•	•	•	•	•	•	10:00 (1)	•	
	•	•	•	•	•	•	11:30 (1)		
	•	•	•	•	•	•	12:15 (1)		
	17:00	•	•	•	17:00	•	•		
	17:45	•	•	•	17:45	•	•		
	18:30	•	•	•	18:30	•	•		
Itxas Zaldia Caballito de Mar	•	•	17:45 (1)	•	•	•	11:30 (1)	•	
	•	•	•	•	•	•	12:15 (1)		
	17:45	•	•	•	17:45	•	•		
	•	17:00	•	17:00	•	•	•		
•	18:30	•	18:30	•	•	•			
Egokitua Adaptada	Eskaeraren arabera, hitzordua hartuta Según demanda, cita previa								

(1) EGUN BATEKO IKASTAROAK · CURSOS DE UN SOLO DÍA

2021/22

HELDUENTZAKO UR AKTIBITATEAK

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

ORBEA

		Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo
IGERIKETA NATACIÓN	HASTAPENA INICIACIÓN	09:45	13:15 19:15	09:45	13:15 19:15	•	•	•
	OINARRIZKOA BASE	09:45 19:15	13:15 19:15	09:45 19:15	13:15 19:15	•	•	•
	AURRERATUA AVANZADA	19:15	•	19:15	•	•	•	•
	EGOKITUA ADAPTADA	•	•	•	•	19:15	•	•
	PERTSONALIZATUA PERSONALIZADA	Eskaeraren arabera, hitzordua hartuta Según demanda, cita previa						
	UR AZP. FILMAZIOA FILM. SUBACUÁTICA							
TONIFIKAZIOA eta KARDIO TONIFICACIÓN y CARDIO	Acuarunning	20:00	09:15	20:00	09:15	•	•	•
	Acuafitness	09:00 18:30	20:00	09:00 18:30	20:00	•	•	•
OSASUNA SALUD	Acuasalud	•	10:30	•	10:30	•	•	•
	Acuaespalda	10:30	•	10:30	•	•	•	•
(*) EGUN BAT EDO BI EGUN ASTEAN · UNO Ó DOS DÍAS POR SEMANA								

HAURRENTZAKO UR AKTIBITATEAK

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES

ORBEA

		Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo
IGERIKETA NATACIÓN	Dordoka Tortuga	17:45	•	17:45	•	•	•	•
		18:30		18:30				
		•	17:00	•	17:00	•	•	•
			17:45		17:45			
	Olagarroa Pulpo	17:00	•	17:00	•	•	•	•
		17:45		17:45				
		•	17:00	•	17:00	•	•	•
	18:30		18:30					
	Itsas Zaldia Caballito de Mar	17:00	•	17:00	•	•	•	•
		•	18:30	•	18:30	•	•	•
EGOKITUA Adaptada	Eskaeraren arabera, hitzordua hartuta Según demanda, cita previa							

ORDU ESKAERA PLATAFORMA

PLATAFORMA PARA CITAS PREVIAS

(bazkideentzat bakarrik • exclusivo abonado/as)

Instalazioen erabilera irakaslerik gabeko jardueretarako

Para uso libre de las instalaciones y alquileres

- **Muskulazio gelak**
- **Igerilekuak**
- **Atletismo pista**
- **Rokodromoa**
- **Paddle pistak**
- **Squash pistak**
- **Fitness gela ***
- **Tenis pistak**
- **Frontoia**
- Salas musculación
- Piscinas
- Pista de atletismo
- Rocódromo
- Pistas de Paddle
- Pistas de Squash
- Sala de Fitness *
- Pistas de Tenis
- Frontón

* **Ikastaroan aurrez izena emanda.**
Con previa inscripción en el curso.

ORDU ESKAERA CITA PREVIA

**Eskaneatu ondoko QR kodea
ordu eskaera edo alokairuak egiteko.**

Escanea el siguiente código QR
para cita previa o alquileres.



IPURUA

943 203 240



ORBEA

943 030 015



UNBE

943 701 506

www.eibarkirola.eus